



WELLNESS &
BEAUTY



Lind vital

ANSPANNUNG UND ENTSPANNUNG

Körperliche Fitness und seelische Entspannung sind zentrale Bestandteile für gesundes Leben und persönliches Wohlfühl. Im Lind Vital finden Hotelgäste und Besucher den richtigen Ort für Regeneration und Entspannung.

Erleben Sie sportliche Aktivitäten und erholsame Ruhe in einem professionellen Rahmen in harmonischer Umgebung. Qualifiziertes Personal und ausgebildete Therapeuten entwickeln Ihr individuelles Programm für Gesundheit und Fitness. Abgestimmte Kurse, Anwendungen und Trainingsmöglichkeiten machen das Lind Vital zum idealen Ort für Ihre Gesundheit und Ihr seelisches Gleichgewicht.

Bäder

Fitness

Sauna

Massagen

Kosmetik

Ihr Team vom Lind Vital

Massagen

MASSAGEN

Die Massage ist als eines der ältesten Heilmittel bekannt, das in verschiedenen Regionen und Kulturen zur Steigerung des Wohlbefindens und auch als wirkungsvolle Methode natürlicher Heilungsförderung eingesetzt wird. Die Dehnung und Lockerung der Muskulatur ist das Ziel der Massage, deren weitreichende Wirkung als besonders wohltuende Entspannung von Körper und Geist wahrgenommen wird. Als Teil eines Therapiekonzeptes oder als Einzelanwendung eingesetzt, ist die Massage ein besonders wirkungsvolles Mittel zur Steigerung Ihres Wohlempfindens.

Kräuterstempel Massage

Ayurvedische Behandlung



Lomi Lomi

Abhyanga

Das ausgebildete Team vom Lind Vital bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, die Massage als besonders wirkungsvolle Methode zur Regeneration zu erleben!

MASSAGE

Aroma

- Rückenmassage (ca. 30 Min.)
- Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)

Körperpeeling (ca. 30 Min.)

Klassische Massage	
· ca. 20-minütige Massage	24,00 €
· ca. 40-minütige Massage	45,00 €
· ca. 60-minütige Massage	57,00 €
Kopf- und Gesichtsmassage (ca. 30 Min.)	33,00 € <small>NEU</small>

PANTAI LUAR - KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Ziel der Anwendung ist es, Muskelverspannungen zu lösen und zu einem angenehmen Körpergefühl zu verhelfen. Pantai Luar werden aber auch positive Effekte auf die Durchblutung und den Stoffwechsel nachgesagt. Die Kombination aus ätherischen Ölen und Kräutern soll entgiftend, hautverjüngend und reinigend wirken.

Pantai Luar - Kräuterstempelmassage

- Rückenmassage (ca. 45 Min.)
- Ganzkörpermassage (ca. 75 Min.)

52,00 €
63,00 €

AYURVEDA

Die Abhyanga ist eine aus Indien stammende ayurvedische Ganzkörpermassage. Sie wirkt entgiftend und energetisch.

Abhyanga (Ganzkörperöl, ca. 80 Min.)

85,00 €

LOMI-LOMI-MASSAGE

Die Lomi-Lomi-Massage ist als Teil einer ganzheitlichen Behandlung aus der hawaiianischen Naturheilkunst überliefert. Mit kreisenden, teils beschwingten Bewegungen kann die Massage sehr sanft oder kräftiger durchgeführt werden.

Lomi-Lomi-Massage (ca. 90 Min.)

95,00 €

HOT-STONE-MASSAGE

Die Warmsteinmassage ist nicht allein asiatischen Ursprungs. Auch im pazifischen und amerikanischen Raum ist ihre Anwendung seit Urzeiten überliefert.

Hot-Stone-Massage

- Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.)
- Rückenmassage (ca. 40 Min.)

94,00 €
48,00 €

WELLNESS-FUßREFLEX-MASSAGE

Bestimmte Areale an den Füßen sind Körperregionen zugeordnet, die über Reflexbahnen durch Massage beeinflusst werden können. Dadurch kann eine Normalisierung aller Gewebefunktionen im Fuß erreicht werden und Blockaden im Körper können gelöst werden.

Auf Wellness-Basis (ca. 30 Min.)

35,00 €

MANIKÜRE

Maniküre (ca. 45 Min.)

Kürzen und In-Form-bringen der Nägel, Handbad, Entfernen der Nagelhaut, Säubern der Nagelpfalz, entspannende Massage

33,00 €

Maniküre (ca. 60 Min.)

zusätzlich mit Nagellack

41,00 €

Sauna

SAUNA

Als Ort der Ruhe und Regeneration ist die Sauna als geeignete Methode zur Steigerung des Wohlempfindens seit Jahrtausenden bekannt. Viele Regionen haben ihre individuellen Anwendungen entwickelt, die zur Steigerung des Immunsystems, zur allgemeinen Kräftigung von Herz und Kreislauf sowie zur Entspannung von Körper und Geist beitragen.



Licht-Sauna

Kräuter-Sauna

Finnische Sauna

Römisches Dampfbad

Das Lind Vital bietet einen ganz besonderen Rahmen für Ihren Saunabesuch. Mit speziellen Angeboten für Dauergäste und interessanten Kombinationen von Saunagängen, Massagen und entspannenden Anwendungen bietet das Lind Vital vielfältige Möglichkeiten für Besucher und Mitglieder. Ob als Tagesbesucher, Hotelgast oder Saunafreund aus der Rietberger Umgebung, der Saunabereich des Lind Vital ist der richtige Ort für Gesundheit, Entspannung und Wohlfühl!

SAUNA – TAGESPREISE

Tageskarte (inkl. diverser Getränke) vom 01.10. – 31.05.

Bei gleichzeitiger Buchung von Sauna + Behandlung 5,00 € Nachlass auf die Saunatageskarte | Folgende Getränke sind inkl.: Wasser, Kaffee, Apfelsaft, Tee
2,5-Std.-Tarif (buchbar während der Öffnungszeiten)

10ER-KARTE

10 x Sauna Tageskarte
inkl. Kaffee, Tee, Wasser und Apfelsaft

10 x 2,5 Stunden Sauna
inkl. Kaffee, Tee, Wasser und Apfelsaft

NEU BADEMANTEL & HANDTUCH

Komplett
Bademantel
2 Handtücher

BLÜTENZAUBER

Starten Sie mit einem besonderen Verwöhn-Angebot entspannt in den Tag:

- 1 x Ganzkörperpeeling
- 1 x Ganzkörpermassage mit anschließender Packung und Folienwickel (feuchtigkeitsspendend u. entspannend)
- 1 x Eincremen des Körpers
- 1 x Gesichtsbildung (Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege)
- inklusive Saunaeintritt und diverser Getränke

20,00 €

15,00 €

Preis pro Person 160,00 €

WELLNESS-TIME

Beauty-Time *auch für Schwangere geeignet*

- 1 x Kosmetische Behandlung inkl. Ampulle, Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 x Maniküre oder Pediküre (wahlweise auch mit Lack)

170,00 €

Rosen-Time

- 1 x Rosenblütenbad oder Körperpeeling
- 1 x Ganzkörpermassage (Rosenduft)
- 1 x Primavera-Körperöl oder -Ölbild (100 ml)

130,00 €

Relax-Time

- 1 x Gesichtsbildung Klassik / Men
- 1 x Aroma-Rückenmassage
- 1 x Bad (nach Wahl)

6,50 €

3,50 €

3,00 €

Ayurveda-Time

- 1 x Körperpeeling oder Bad
- 1 x Abhyanga (Ganzkörper-Ölbild)

Inkl. Saunanutzung und Getränken 95,00 € (ohne Sauna 85,00 €)

Paarweise genießen

- Peeling
- Aroma-Ganzkörpermassage

- Gesichtsbildung
- Bad zu zweit inkl. einer Flasche Sekt
- Mittagssnack

Preis zu zweit 285,00 €

Wir verwöhnen Ihre Sinne mit hochwertigen Aroma-Produkten.

Wählen Sie zwischen 4 verschiedenen Anwendungen und lassen Sie sich ca. 120 Minuten lang verwöhnen.

Relax

BÄDER

Warme Bäder entspannen, fördern die Durchblutung und bereiten so ideal auf die Aufnahme wertvoller Essenzen durch die Haut vor. Die Wirkung der Essenzen ist sehr vielfältig und wird je nach Anwendung und persönlichem Geschmack individuell gewählt. Als Einzelanwendung oder Teil einer kombinierten Kur sind Bäder eine ideale Möglichkeit zur Entspannung und zur Steigerung des Wohlfühls.

Unsere besonders hochwertige Wellness-Badewanne des bekannten Herstellers Trautwein entfaltet ihre entspannende und vitalisierende Wirkung durch die Unterstützung von Klangwellen, die über

das Wasser auf den Körper übertragen werden. Die harmonisierende Wirkung auf den Kreislauf, die Atmung und den Stoffwechsel des Menschen wird zusätzlich unterstützt durch den Einsatz farbiger Lichter, die je nach Farbwahl in unterschiedlichen Haut- und Gewebeschichten ihre Wirkung entfalten.

Biologisch anregende Magnetfelder verbessern zusätzlich die Aktivität und fördern nachhaltig die Entspannung und Konzentration des Badenden.

Traumhaft duftendes Rosenöl verwöhnt nicht nur den Körper, sondern hat auch eine positive Wirkung auf die Sinne.

Kräuterbäder

Fußbad

Spezielle Bäder

Ölbäder

Entspannung



Entspannung

Schönheit

KOSMETIK

Gesundheit, Schönheit und Ästhetik sind untrennbar miteinander verbunden. Kosmetische Anwendungen zur Pflege des Körpers und die Unterstreichung der eigenen Merkmale für Schönheit sind immer auch ein Beitrag für das persönliche Wohlfühl. Für höchste Qualität und Verträglichkeit verwenden wir ausschließlich Markenprodukte wie z. B. die Kosmetik- und Pflegeserien von Dr. Grandel.

Klassische Gesichtsbearbeitungen

Klassische Körperbearbeitungen



Geschicktes kosmetisches Akzentuieren und die Reinigung und Pflege belasteter Hautstellen führen oft zu einem ganz neuen Erlebnis der eigenen Schönheit. Das Lind Vital bietet Ihnen vielfältige kosmetische Anwendungen – nicht nur für die Frau!



KOSMETIK

Gesichtsbehandlung Exklusiv (ca. 100 Min.) **95,00 €**

- Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsenthaarung, Augenbrauen und Wimpern färben, Peeling, Ausreinigen, Ampulle, Massage, Maske, Tages-Make-up (wenn gewünscht) und Dekolleté

Gesichtsbehandlung Klassik (ca. 75 Min.) **63,00 €**

- Reinigung, Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske

NEU **Gesichtsbehandlung Vital** (ca. 30 Min.) **43,00 €**

- Reinigung, Peeling, Gesichtswasser. 1 Ampulle von Dr. Grandel / 2 Ampullen werden mit nach Hause gegeben. *Die Ampullen Crash Kur von Dr. Grandel für einen sichtbar, schönen Soforteffekt.*

Gesichtsbehandlung Pur (ca. 45 Min.) **37,00 €**

- Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung Men (ca. 60 Min.) **55,00 €**

- Reinigung, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske, erfrischende Augenpads

Einzelpreise

- Augenbrauen korrigieren **6,00 €**
- Augenbrauen färben **8,00 €**
- Wimpern färben **10,00 €**

Komplett-Paket (ca. 30 Min.)

20,00 €

- Augenbrauen korrigieren
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben

NEU **Man(n) entspannt sich (ca. 75 Min.)
mit Sauna
ohne Sauna**

95,00 €

80,00 €

- 1x Rückenmassage
- 1x Gesichtsbildung inkl. Kopf- und Gesichtsmassage
- Ein großes Hefeweizen bei Saunanutzung (Wahlweise mit Alkohol oder ohne)

DEPILATION MIT WACHS

Depilation mit Wachs

- Vorbereitend wird die Haut antiseptisch gereinigt und von Fetten befreit, gefolgt von der gründlichen und schonenden Depilation. Reinigung der Haut durch pflegende Öle und abschließende Pflege mit beruhigendem Aloe-Vera-Gel

Gesichtsenthaarung

- Oberlippe 8,00 €
- Oberlippe und Wangenpartie 15,00 €

Beinenthaarung

- Oberschenkel 29,00 €
- Unterschenkel 27,00 €
- Beine komplett (ca. 60 Min.) 50,00 €

Rückenenthaarung (ca. 60 Min.)

50,00 €

KOSMETISCHE FUßPFLEGE

Kosmetische Fußpflege (ca. 45 Min.)

35,00 €

- Mit wohltuendem Fußbad und Peeling, Kürzen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Schleifen der Nägel, Entfernen von Hornhaut, Schwielen und Druckstellen, entspannende Massage

Kosmetische Fußpflege (ca. 60 Min.)

40,00 €

- zusätzlich mit Nagellack

Bewegung

FITNESS

Aktive Regeneration, der Erhalt der eigenen Gesundheit oder die Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit – für viele Ansprüche bietet der Fitness-Bereich im Lind Vital einen geeigneten Rahmen.

Zur Vorbereitung auf besondere Belastungen, für die aktive Regeneration und zur Steigerung der Vitalität sind Sie im Lind Vital richtig!



Regeneration
Gesundheit

ÖFFNUNGSZEITEN

vom 01.10.-31.05.

Montag bis Freitag	14.00 – 22.30 Uhr
Samstag	13.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	11.00 – 20.00 Uhr

vom 01.06.-30.09.

Montag bis Freitag	16.00 – 22.30 Uhr
Samstag	13.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	11.00 – 20.00 Uhr

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Behandlungstermin.

Terminänderungen und -absagen können bis zu 24 Stunden vorher gebührenfrei erfolgen. Danach behalten wir uns vor, 90 % der bestellten Leistung in Rechnung zu stellen.





*Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch*

Gesundheit und Wohlfühl, das ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Mit Phasen der Ruhe und Regeneration stellen Sie das körperliche und seelische Gleichgewicht her und bewältigen die Belastungen des Alltags. Das Lind Vital ist die richtige Umgebung zum Entspannen und Wohlfühlen. Besuchen Sie uns – wir freuen uns auf Sie!

Lind vital

WELLNESS & BEAUTY

Lind Hotel GmbH

Am Nordtor 1

33397 Rietberg

Tel. 0 52 44 / 700 100

Fax 0 52 44 / 700 107

info@lind-hotel.de

www.lind-hotel.de